

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соколов Александр Сергеевич  
Должность: Исполняющий обязанности ректора  
Дата подписания: 22.10.2021 15:23:00  
Уникальный программный ключ:  
508bd2e5917c95ea01fcbcf47b4c72dba4996a8f

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ ИМЕНИ П. И. ЧАЙКОВСКОГО»

## П Р И К А З

«19» января 2018 г.

№ 14

г. Москва

Об утверждении Положения о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ высшего образования — программ бакалавриата, программ специалитета

В целях совершенствования образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту, на основании решения Ученого совета Консерватории от 26 декабря 2017 г. (протокол № 09/17)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ высшего образования — программ бакалавриата, программ специалитета.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по учебной работе Л. Е. Слуцкую.

Ректор, профессор



А. С. Соколов

Принято  
Ученым советом  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего образования  
«Московская государственная консерватория  
имени П. И. Чайковского»  
Протокол № 09/17  
«26» декабря 2017 г.

Приложение  
к приказу от «19» декабря 2017 г.  
№ 14

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИ-**  
**ЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВА-**  
**ТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ — ПРОГРАММ**  
**БАКАЛАВРИАТА, ПРОГРАММ СПЕЦИАЛИТЕТА**

**1. Общие положения**

1. 1. Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ высшего образования — программ бакалавриата, программ специалитета (далее — Положение) в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московская государственная консерватория имени П. И. Чайковского» (далее — Консерватория) определяет содержание, объем, формы реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

1. 2. Положение разработано на основе Федерального закона от 29. 12. 2012 г. № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки (специальностям) высшего образования (далее — ФГОС), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05. 04. 2017 г. № 301.

1. 3. Целью реализации дисциплин (модулей) по физкультуре и спорту является формирование у обучающихся физической культуры личности с целью сохранения и укрепления здоровья, способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта,

психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1. 4. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности, подготовке ее к профессиональной деятельности;

- знание научно-биологических и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие и совершенствование психологических способностей, качеств и свойств личности;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность выпускников к профессиональной деятельности;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

- овладение системой практических знаний, умений и навыков, изучение механизмов лечебно-восстановительного действия лечебно-физической культуры на организм обучающихся.

1. 5. Элективные курсы по физической культуре и спорту являются составным элементом вариативной части образовательной программы, содержание которых позволяет удовлетворить профессиональные интересы в соответствии с образовательными потребностями обучающегося.

Выбранные обучающимися курсы по физической культуре и спорту становятся обязательными для освоения в общем порядке, установленном в Консерватории.

1. 6. Компетенции, на формирование которых направлена реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, определяются разработчиками образовательной программы в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по соответствующему направлению подготовки (специальности).

1. 7. Все обучающиеся Консерватории должны быть ознакомлены с настоящим Положением до начала обучения, а в случае внесения дополнений (изменений) — в течение недели с момента внесения соответствующих дополнений (изменений).

## **2. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту**

2. 1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части Блока 1 в объеме 72 академических часов (2 зачетных единицы) и элективных курсов по физической культуре и спорту в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными и в зачетные единицы не переводятся.

2. 2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» представляет собой курс, состоящий из следующих разделов:

– теоретический: лекционные занятия, формирующие систему научно-методических знаний в области физической культуры и спорта;

– методико-практический (семинары): семинарско-практические занятия, обеспечивающие воспроизведение основных положений курса, направлены на овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, способствуют формированию методических умений и навыков физкультурной и спортивной деятельности в рамках формируемых компетенций;

– самостоятельная работа направлена на выполнение учебно-исследовательских заданий в виде сообщений, конспектов, отчетов.

2. 3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается на 1 курсе в первом семестре. Форма промежуточной аттестации – зачет.

2. 4. В качестве элективных дисциплин по физической культуре и спорту обучающимся предлагаются: «Общая физическая подготовка», «Профессионально-прикладная физическая подготовка», «Легкая атлетика», «Гимнастика», «Атлетическая гимнастика», «Спортивные игры (бадминтон, волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис)», «Лечебная физическая культура», «Бадминтон. Группа спортивного совершенствования». Учебный материал элективных курсов по физической культуре и спорту, состоящий из практических занятий, способствует повышению уровня функциональных и двигательных способностей, направленных на формирование физических качеств, осуществлению общефизической и спортивно-технической подготовки, освоению основных методов и способов учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта. Форма промежуточной аттестации — зачет.

2. 5. Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

2. 6. Количество элективных дисциплин по физической культуре и спорту на очередной учебный год, формы промежуточной аттестации и их общий объем определяются в соответствии с учебным планом.

2. 7. Реализация элективных дисциплин по физической культуре и спорту должна быть обеспечена утвержденной в установленном порядке рабочей программой.

2. 8. Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту на новый учебный год может обновляться по письменной заявке межфакультетской кафедры физического воспитания (приложение 1 к настоящему Положению). Заявка подается в учебный отдел до 20 декабря текущего учебного года.

В текущем учебном году изменения в перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту не вносятся.

2. 9. Изменения в учебном плане в части перечня элективных дисциплин по физической культуре и спорту рассматриваются и утверждаются на заседании Ученого совета Консерватории.

### **3. Порядок выбора и организация изучения элективных курсов по физической культуре и спорту**

3. 1. Выбор элективных дисциплин по физической культуре и спорту на очередной учебный год производится обучающимися добровольно в соответствии с индивидуальными потребностями.

3. 2. Количество выбираемых элективных дисциплин по физической культуре и спорту и их общая трудоемкость определяются учебным планом.

3. 3. Выбор элективных дисциплин по физической культуре и спорту обучающимися осуществляется после обязательного ознакомления с учебным планом и аннотациями рабочих программ соответствующих элективных дисциплин.

3. 4. Право выбора предоставляется всем обучающимся независимо от наличия академических задолженностей.

3. 5. Выбор обучающимся элективных дисциплин на очередной учебный год осуществляется путем заполнения заявления установленной формы (приложение 2 к настоящему Положению) до 1 марта текущего учебного года. Заявление приобщается к личному делу обучающегося.

Лица, зачисленные на обучение, выбор элективных дисциплин по физической культуре и спорту осуществляют в течение первой недели обучения.

3. 6. В случае перевода обучающегося из одной группы элективных дисциплин в другую на основании медицинских документов обучающийся подает заявление на межфакультетскую кафедру физического воспитания.

3. 7. Ответственным за организацию работы с обучающимися по выбору элективных дисциплин является и. о. заведующего межфакультетской кафедрой физического воспитания, который организует:

информирование обучающихся о порядке выбора и освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;

ознакомление обучающихся с аннотированным содержанием предлагаемых элективных дисциплин, профессорско-преподавательским составом, обеспечивающим реализацию указанных дисциплин;

консультирование обучающихся по вопросам выбора элективных дисциплин;

формирование учебных групп для освоения выбранных элективных дисциплин.

3. 8. Распределение обучающихся на элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту осуществляется с учетом результатов медицинского осмотра с указанием медицинской группы (основная, подготовительная, специальная), результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации, интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3. 9. После распределения обучающихся и формирования групп для изучения элективных дисциплин в очередном учебном году и. о. заведующего межфакультетской кафедрой физического воспитания до 10 марта текущего учебного года представляет в учебный отдел списки обучающихся, выбравших каждую из элективных дисциплин (приложение 3 к настоящему Положению), для расчета учебной нагрузки преподавателей и формирования расписания занятий межфакультетской кафедры физического воспитания.

3. 10. В случае, если обучающийся в установленные сроки не подал заявление о выборе элективных дисциплин, то данный обучающийся регистрируется на изучение элективных дисциплин решением и. о. заведующего межфакультетской кафедрой физического воспитания с учетом количества обучающихся в сформированных группах.

3. 11. Для проведения практических занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3. 12. Практические занятия дополняются внеучебными формами физкультурно-спортивной деятельности (самостоятельные занятия, занятия в спортивных секциях, участие в спортивных мероприятиях различного уровня).

3. 13. В спортивное учебное отделение зачисляются обучающиеся, имеющие спортивные разряды, а также занимающиеся в спортивных секциях Консерватории.

3. 14. Обучающиеся спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий по избранным видам спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

3. 15. На занятиях по элективным дисциплинам в основном и спортивном отделениях обучающиеся повышают свое спортивное мастерство, готовятся к выполнению разрядных норм и требований в избранном виде спорта, к участию в спортивных соревнованиях как внутри Консерватории, так и в проводимых вышестоящими спортивными организациями соревнованиях между вузами.

3. 16. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность,

объем, нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

3. 17. В случае если количество обучающихся, выбравших элективную дисциплину, меньше минимального значения, то такая группа не формируется, а обучающимся в сроки, определенные учебным отделом, предоставляется возможность выбрать другие элективные дисциплины, по которым группы сформировались.

3. 18. Для проведения занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту могут быть сформированы межфакультетские потоки, а также потоки из обучающихся разных направлений подготовки (специальностей) одного факультета.

3. 19. На элективные дисциплины по физической культуре и спорту зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу, зачисляются на элективные курсы для лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом функциональных возможностей организма и особенностей заболеваний.

3. 20. Освобождение от элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту может носить временный характер (при наличии медицинского документа). В таком случае допускается отсутствие обучающегося на занятиях.

#### **4. Организация соблюдения техники безопасности на занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту**

4. 1. В целях соблюдения требований нормативных документов по технике безопасности и предупреждения травматизма и других несчастных случаев на занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающиеся обязаны предоставить на кафедру межфакультетскую физического воспитания и спорта медицинские документы о допуске к занятиям по физической культуре с указанием медицинской группы занятий. Контроль за предоставлением документов осуществляют и. о. деканов факультетов совместно с межфакультетской кафедрой физического воспитания.

4. 2. Обучающиеся, которые выбрали элективные дисциплины, вместе с заявлением обязаны предоставить медицинские документы о состоянии здоровья.

4. 3. Все обучающиеся обязаны пройти инструктаж по технике безопасности, который проводится на межфакультетской кафедре физического воспитания до начала занятий. Прохождение инструктажа фиксируется подписью обучающегося в соответствующей ведомости.

Приложение 1  
к Положению о порядке реализации дисциплин  
(модулей) по физической культуре и спорту при  
освоении образовательных программ высшего  
образования — программ бакалавриата, программ  
специалитета

## ЗАЯВКА

на внесение межфакультетской кафедрой физического воспитания  
элективных курсов по физической культуре и спорту по выбору обучающихся  
в учебный план на 20\_\_ / \_\_ учебный год

Код направления подготовки (спе- циальности)	Индекс дисциплин по учебному плану, наименование элективной дисциплины (модуля)	Курс	Семестр	Трудоемкость дисциплины (в учебных часах)	
				всего	аудиторные (практи- ческие) занятия
Элективные дисциплины					

Рабочие программы элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разработаны и рассмотрены на засе-  
дании кафедры (протокол №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.)

И. о. зав. кафедрой \_\_\_\_\_

(подпись, инициалы, фамилия)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



Приложение 2  
к Положению о порядке реализации дисциплин  
(модулей) по физической культуре и спорту при  
освоении образовательных программ высшего об-  
разования — программ бакалавриата, программ  
специалитета

## ЗАЯВЛЕНИЕ

о выборе элективных курсов по физической культуре и спорту  
на 20\_\_ / \_\_ учебный год

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся по направлению подготовки (специальности)

\_\_\_\_\_  
(код, наименование направления подготовки/специальности), профиль (специализация)

курс, группа \_\_\_\_\_,

прошу зарегистрировать меня для изучения элективной дисциплины по фи-  
зической культуре и спорту: \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Приложение 3  
к Положению о порядке реализации дисциплин  
(модулей) по физической культуре и спорту при  
освоении образовательных программ высшего  
образования — программ бакалавриата, про-  
грамм специалитета

## СПИСОК

Обучающихся, выбравших для изучения в 20\_\_ / \_\_ учебном году  
элективный курс по физической культуре и спорту

\_\_\_\_\_ (наименование элективной дисциплины)

направление подготовки (специальность): \_\_\_\_\_  
(код, наименование)

курс: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Номер зачетной книжки
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
...		
N		

И. о. зав. межфакультетской  
кафедры физического  
воспитания

\_\_\_\_\_ (подпись, инициалы, фамилия)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.